



PHYSIOTHERAPIE PRENATALE

COURS 3 : PREPARATION A L'ACCOUCHEMENT

Objectif de ce cours :

Informier et préparer la future maman pour qu'elle soit la plus sereine possible le jour de l'accouchement.

Contenu du cours :

- Le jour J quand aller à la maternité
- Les différentes étapes de l'accouchement
- La douleur et l'accouchement
- La péridurale
- Préparation périnéale
- Les différentes positions pour accoucher
- La respiration
- Les exercices de poussées

Public :

Ce cours est ouvert à toutes les femmes enceintes à partir de 6-7 mois de grossesse.

Le nombre de participantes est limité à 3.

Lieu :

Cabinet médical

Avenue Nestlé 14

1820 Montreux

Horaire :

Lundi ou mercredi de 19h00 à 21h00

Intervenant :

Juliette Corgnet Physiothérapeute

Tarif :

140 CHF par personne

Inscription et renseignements :

www.juliettephysio.ch

juliettecorgnet@gmail.com

021 961 25 44